

biocoop

Biocoop associative créée en 1984

Le Soleil Levain



Association de consommateurs de produits biologiques et écologiques

16 avenue Jules Guesde - 30100 ALÈS

Tél : 04 66 52 75 57

soleil-levain@orange.fr

LA GAZETTE

N°1
sept
2023

En faisant vos courses à Soleil Levain, vous participez à l'une des plus belles aventures qu'il soit possible de vivre dans un monde marchand : notre association nourrit aujourd'hui plus de 900 familles sans rémunérer aucun capital.

Ni actionnaire, ni propriétaire et en collaboration avec le CA bénévole, les salarié(e)s-adhérent(e)s fonctionnent en autogestion et sans hiérarchie depuis bientôt 40 ans.

Rejoignez-nous !

Horaires d'ouverture du magasin

Lundi
14H00-19H00
du Mardi au Vendredi
9H00-13H00 15H00-19H00
Samedi
9H00-13H00 15H00-18H00

Cette gazette est ouverte à tous les adhérents de Soleil Levain.

Une réaction ? Un commentaire ?
Un article à proposer ? Une envie de participer au comité de rédaction ?

Avec plaisir !!!

Envoyez un mail ou laissez vos coordonnées au magasin.



L'édito par Bertrand BAUDET

On est là, on est ensemble !

C'est cette expression, que j'ai souvent entendue à Libreville dans une vie antérieure, qui me vient à l'esprit quand me revient l'honneur d'« ouvrir » le premier numéro de cette gazette que le nouveau CA a décidé de lancer ce mois-ci.

Un anniversaire, un succès, un échec, un deuil : on est là, on est ensemble. Avec force Régab (bière nationale, distribuée exclusivement en bouteilles consignées !)

Il ne s'agit bien sûr pas pour moi de promouvoir l'ingestion sans modération de boissons fermentées, mais de mettre en avant ce lien, cette appartenance à une même communauté de destin que cette gazette

ambitionne de renforcer, de développer.

Le Soleil Levain c'est un magasin Biocoop, mais pas que. Le Soleil Levain c'est une association qui a pour buts :

De faire connaître et promouvoir l'agriculture biologique, locale et l'écologie

De développer le mouvement coopératif local, régional et national.

D'acheter pour ses adhérents des produits issus de l'agriculture biologique et respectueux de l'environnement.

De défendre les labels, et certifications conformes à la réglementation européenne protégeant l'agriculture biologique, et au besoin d'ester en justice.

Ce n'est pas rien !! Et cela fait un bout de temps que cela dure ! Le Soleil Levain est né en 1984, avant

Biocoop (en 1986). Au printemps prochain nous allons célébrer les 40 ans de notre association et nous comptons bien sûr sur vous pour que cela soit un moment mémorable (nous en reparlerons à la rentrée).

Cette gazette, dont le nom n'est pas encore défini, ambitionne donc de faire vivre ce « on est ensemble ». Les producteurs, les productrices, les adhérent(e)s (pas de « client » au SL), les salarié(e)s, les braves bénévoles qui tentent de faire « tourner » le CA (eh oui, pas de capital, pas d'actionnaires, pas de patron au SL !).

Dans ce numéro vous aurez le portrait d'une productrice, des nouvelles du magasin, des infos sur le CA, sur notre situation financière, des brèves et en prime une recette.

PORTRAIT DE PRODUCTEUR-ICE(S)

Séverine PICQ

SIMPLE GERME
Ners 30360



Aviez-vous déjà repéré ces petites barquettes ?!

Fille du sud, habituée aux légumes de la ferme, Séverine s'est d'abord investie dans les saisons et notamment dans la restauration pendant dix sept années. Puis, les naissances de ses trois enfants l'ont poussée à changer de chemin, s'intéressant de plus près au rôle que l'alimentation joue sur la santé et donc à ses modes de production. Fidèle des Halles bio de Vézénobres situées à deux pas de chez elle, elle va progressivement passer de consommatrice à productrice !

Deux années de maraîchage plus tard, le plaisir à semer le vivant se confronte à l'écrasement discal : il est temps d'évoluer. C'est par une heureuse coïncidence qu'elle apprendra alors le désir de transmission de Françoise, productrice locale de graines germées. Ça tombe à pic, elle lui en achète régulièrement ! Les mois passent à ses côtés, Séverine finit par se lancer, elle reprend l'activité. Changement d'étiquette, de barquette et dans son nouvel atelier, les bocaux colorés vont continuer de se multiplier !

Mais actuellement Séverine est inquiète face à une volonté européenne imminente de renforcement des normes sanitaires sur ce secteur. Une démultiplication absurde des analyses rendrait financièrement intenable son activité au profit des modèles industriels. Prête à se mobiliser, elle nous tiendra informé(e)s !

Enfin, toujours animée par le sens de son métier, elle réfléchit à se diversifier en tant que traiteur événementiel. Mais c'est une autre histoire, pour un peu plus tard !

Livraison tous les mardis des graines germées fraîches et vitaminées de Séverine. Reconnues pour leurs bienfaits, elles regorgent d'énergie, renforcent votre immunité, conviennent à tous les régimes et sont très digestes. Dans vos crudités, vos sandwiches/wraps/pita/burger ou telles quelles, en salade avec la vinaigrette qui vous sied ! Les barquettes sont entièrement recyclables dans la poubelle jaune !

Julie

MERCI FANNY

Depuis fin juillet, nous accueillons Fanny en qualité de stagiaire. Au-delà de son renfort opérationnel pour la période estivale, elle nous a surtout éclairé(e)s avec ses compétences en droit du travail. Sa contribution nous a permis d'actualiser de nombreux points essentiels et nous l'en remercions infiniment !

Stéphane

NOUS SOMMES, TOUTES ET TOUS ENSEMBLE, LES SOULÈVEMENTS DE LA TERRE

Le Soleil Levain est une association militante qui soutient les combats contre les injustices et le dérèglement climatique.

Le CA a ainsi affirmé son soutien aux "Soulèvement de la terre" et a contribué à la campagne de dons pour soutenir la campagne d'opposition à sa dissolution. La justice a reculé sur cette décision mais les menaces contre "l'éco-terrorisme" demeurent. Nous restons mobilisés contre ce gouvernement qui souhaite pénaliser ceux qui résistent à la destruction de la planète.

Stéphane

LA RECETTE DU MOMENT

Fraicheur et vitamines en fin d'été la courgette en crudités !

4 personnes / 5 à 20 min.

Ingrédients

- 500gr de courgettes de toutes couleurs (petit calibre)
- 150gr de Feta ou fromage frais équivalent
- Une poignée d'olives noires
- Huile d'olive, Jus de citron, Sel ou Gomasio, Poivre
- Herbes fraîches : menthe, persil, basilic. Selon vos goûts !
- [Optionnel] Pousses de salade et/ou graines germées de Séverine !

Procédure :

- Détaillez les courgettes en lamelles (avec un économiseur c'est pratique)
- Arroser d'huile d'olive, de jus de citron, laissez reposer au frais 20 min (optionnel)
- Hachez les herbes fraîches, les olives noires. Émiettez la feta. Ajoutez aux courgettes. Sel, poivre et parsemez de vos jeunes pousses de salades / graines germées.

Julie

SALARIÉS DE SOLEIL LEVAIN EN GRÈVE

Dans le secteur d'activité du commerce, il est rare que les salariés participent aux mouvements sociaux. Quant à imaginer que cela entraîne la fermeture des boutiques, c'est exceptionnel.

Oui, c'est vrai, sauf au Soleil Levain !

Les salariés de notre Biocoop ont tenu à participer au mouvement social contre la réforme des retraites du début d'année. Lors des journées d'action, ils ont même décidé de fermer la boutique pour participer aux manifestations.

Le CA, solidaire lui aussi du mouvement social, a décidé de payer les journées de grève des salariés de la coop, estimant qu'il n'avait pas de raisons de pénaliser les travailleurs qui défendent une cause juste.

Stéphane



DU CÔTÉ DE L'ÉQUIPEMENT MAGASIN

Le service arrière s'étoffe depuis plusieurs mois de sa balance étiqueteuse personnelle ! Vous l'avez sûrement remarqué, mais figurent un ensemble de données sur les étiquettes de vos fromages à la coupe. Entre autres : la date de la découpe ; le poids, le prix au kilo et donc dorénavant le prix de votre unité. A savourer avec (ou sans ?) modération !

Julie

MALLIA EN RENFORT

Avec les congés des salarié(e)s, il s'avérait complexe d'établir le planning estival sans surcharger l'équipe. Le CA a donc décidé de recruter en CDD Mallia jusqu'à fin septembre. Nous l'avons accueillie avec plaisir et elle s'est si bien intégrée que cela ne vous a pas échappé !

Stéphane



VERS LE RÉ-EMPLOI DES BOUTEILLES EN VERRE ?

Avec les valeurs que nous défendons, il est indispensable de s'intégrer activement dans la construction de la filière du ré-emploi par opposition au non-sens largement subventionné de l'usage unique. Le recyclage du verre n'est, quant à lui, pas une solution viable tant il est énergivore ! Notre interlocuteur territorial est Oc'Consigne (<https://www.oc-consigne.fr/>) et nous travaillons à leur côté à la mise en place imminente de ce service à Soleil Levain. Plus d'infos à venir !

Stéphane

LES SOUS

Cet article concerne notre santé financière, et, donc, notre avenir et notre survie comme association 1901 au sein du réseau Biocoop (il ne reste que 3 associations 1901 pour 750 magasins en France).

En effet, il s'agit que nous, adhérentes et adhérents, puissions nous nourrir sainement, au plus bas coût possible, malgré notre immersion en système capitaliste, notre activité ne nécessitant aucun « profit ».

Vous pourrez retrouver les chiffres précis de notre dernier exercice 2022 dans le compte rendu de l'Assemblée Générale ici : <https://cutt.ly/HwtRC4Iv>

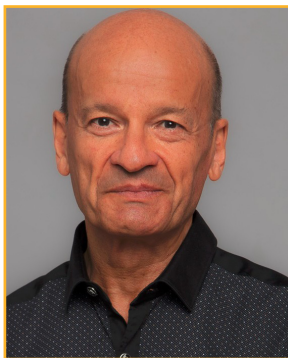
Notre situation financière actuelle est saine, (résultat positif de 25305€ en 2022 contre un résultat en déficit de 24678€ en 2021). Explication : nos salariés, non seulement, ont baissé leur indice horaire, mais tournent, depuis nos difficultés, à 5 au lieu de 6.

L'écart de près de 50000€ entre déficit 2021, et excédent 2022 s'explique donc, essentiellement, par la différence sur la masse salariale. Cet effort est plus que méritoire : Soleil Levain a survécu grâce à l'engagement de son personnel salarié.

Beaucoup d'inconnues, néanmoins, nous incitent à la plus grande prudence. Nombre de Biocoop du réseau ont succombé à l'inflation et la désaffection des produits bio devenus trop chers. Notre engagement militant nous a permis de la surmonter.

Suite au prochain numéro...

Gilbert



Le portrait

interview de

Bertrand BAUDET

par Sébastien CHEMIN

Illustration par j-Charles BREARD



Jean-Charles Bréard, Président de la coop, a remis en mai dernier, sa démission à ce poste, après des années de bénévolat assidu.

Lors de l'Assemblée Générale, Bertrand Baudet a été élu à l'unanimité pour le remplacer.

Si ce n'est l'absence de concurrentes déclarées pour le poste, quels ont été ses arguments pour justifier ce romain triomphe ?! Vous l'aviez peut-être aperçu dans le magasin, gesticulant, fredonnant un air des Stones avec son bandana de pirate.

Interviewe

Soleil Levain : Quel est ton parcours professionnel jusqu'à aujourd'hui ?

Bertrand Baudet : Je suis un ex affreux capitaliste ! J'ai travaillé dans des multinationales, j'étais monteur d'affaires chez un constructeur d'infrastructures télécoms puis pour un opérateur téléphonique. J'ai travaillé derrière le rideau de fer en faisant notamment du négoce triangulaire avec la Tchécoslovaquie. Je suis adepte de la communication codée dont j'ai retrouvé le goût dans mes boulots en Asie du Sud-est, peut-être pas surprenant pour quelqu'un travaillant dans les télécoms.



SL : Pourquoi devenir Président de la coop ?

BB : Lors de mon adolescence, le refus de l'extension du terrain militaire dans le Larzac m'a marqué. Mais je n'aurais jamais cru être crédible pour faire partie d'une aventure militante. Amusé, je suis venu dans ce monde étrange avec un regard neuf, en venant donner un coup de main (inventaire de début d'année, pose de plinthes dans la mezzanine de la coop, mise en rayon des produits au moment des livraisons). Je voulais progressivement m'impliquer dans cette belle aventure associative et militante du magasin. J'ai découvert un système complexe que je ne me représentais pas de l'extérieur. Cette découverte si intéressante s'est télescopée avec ce que je connais du monde. Depuis le covid, je me suis dit : on arrête tout, on réfléchit, et c'est pas triste (l'"An 01" de Gébé). Puis j'ai pensé que je pouvais apporter ma disponibilité et mon énergie, ma capacité à m'inscrire pendant 3, 4 ans dans le projet de consolidation de la coop, si les adhérents le veulent. Mais je n'ai pas le boulard, hein, je dis que je suis administrateur comme mes amis du conseil d'administration.

SL : En quoi le statut associatif est-il important pour toi ?

BB : Je suis tourné vers les centres d'intérêts et non les centres de profit. En joignant mon expérience pro et mon parcours de militant, j'aime l'idée que le magasin n'est pas un compte bancaire mais la quadrature d'un cercle : faire en sorte que la survie financière et les centres d'intérêts agrégés à la coop (alimentation biologique, paysanne et accessible, partenariats avec les paysans, bien-

être des salariés, veille critique sur les choix de Biocoop, échange avec les adhérents ...) soient consolidés.



SL : Quelle devise accompagne ton parcours, en incluant tes premiers mois à Soleil Levain à un poste très différent ?

BB : Le "non" n'existe pas dans différentes cultures du sud-est asiatiques. "On verra", "pas encore" l'ont remplacé. J'aime cette idée d'une sémantique qui ne ferme pas la porte à un avenir possible et meilleur. Ainsi en va t-il pour l'agriculture bio et paysanne qui est la sève de Soleil Levain et de ma conversion à cet écosystème au fil des ans.

Comité de rédaction

Bertrand, Claire, Gilbert,
Guy, Julie, Malia, Paquita,
Sébastien et Stéphane

illustrations

Jean-Charles

Cette gazette est éditée sous la
responsabilité du Conseil
d'Administration de l'association
Le Soleil Levain d'Alès.

Imprimé par Le Soleil Levain
Ne pas jeter sur la voie publique